

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๑๘๘/สช



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ และตารางการอบรม

๒. แบบตอบรับการเข้าอบรม

ด้วย บริษัท สपोर्ट ไทย - บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ให้มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียน ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน พิจารณาแล้ว เห็นว่าโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล มีวัตถุประสงค์เพิ่มทักษะให้กับบุคลากรด้านการฝึกสอนกีฬาฟุตบอลให้มีประสิทธิภาพขึ้น อีกทั้งยังเป็นต้นแบบและถ่ายทอดแนวทางตามมาตรฐานของสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ไปยังนักเรียน เห็นควรแจ้งโรงเรียนที่สนใจทราบ โดยผู้ที่สนใจในโครงการต้องออกค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าเดินทางและที่พักเอง และส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการไปยัง สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ภายในวันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ เพื่อประสานกับหน่วยงานที่จัดฝึกอบรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพะโยม จิตวงศ์)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนากิจกรรมนักเรียน

โทร. ๐ ๒๒๘๑ ๑๙๕๕

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๒๘๐๘

น.ร.



วังนาย
WANGKANAI



ที่ STB ๐๑๙ / ๒๕๕๙

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑.โครงการสร้างเสริมและสนับสนุนทักษะด้านกีฬาฟุตบอลแก่เยาวชนไทยอย่างยั่งยืน จำนวน ๑ ชุด

๒.ตารางกำหนดวันฝึกอบรมในแต่ละรุ่น จำนวน ๑ ชุด

๓.ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน จำนวน ๑ ชุด

เนื่องด้วย กระทรวงศึกษาธิการ โดยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด จัดทำโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ให้มีแนวทางการพัฒนาและวิธีการฝึกซ้อม โดยใช้ต้นแบบจากสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ประเทศเยอรมนี และนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับกิจกรรมกีฬาฟุตบอลของนักเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการดังกล่าว บรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด จึงได้กำหนดหัวข้อมหะระยะเวลาการจัดฝึกอบรมผู้ฝึกสอนด้านฟุตบอลในช่วงเดือนกันยายน จนถึงเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ซึ่งแบ่งออกเป็น ๓ รุ่น ๆ ละ ๔๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑๒๐ คน โดยมีรายละเอียดกิจกรรมตามเอกสารแนบ

ในการนี้ บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เจตนารมณ์ในการร่วมกันพัฒนาแนวทางการฝึกกับทางสโมสร บาเยิร์น มิวนิค ในครั้งนี้ จะช่วยเพิ่มทักษะให้กับบุคลากรด้านการฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการให้มีประสิทธิภาพขึ้น อีกทั้งยังเป็นต้นแบบและถ่ายทอดแนวทางตามมาตรฐานของ สโมสร บาเยิร์น มิวนิค ไปยังนักเรียนสังกัดสถานศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเวียนหนังสือไปยังโรงเรียนภายใต้สังกัดหน่วยงานของท่านด้วย จะขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายจัสกร วินวาทินวงศ์)

ผู้จัดการทั่วไป

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด



วังนายน
WANGKANAI



ตารางการฝึกอบรม โดยที่แต่ละรุ่นเริ่มอบรมตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. ของทุกวัน

รุ่น	วันที่จัดอบรม	รายงานตัว
รุ่นที่ ๑	วันที่ ๒๐ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๙	วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๕๙
รุ่นที่ ๒	วันที่ ๒๗ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๙	วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙
รุ่นที่ ๓	วันที่ ๓๑ ตุลาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙	วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๙

หมายเหตุ สถานที่ในการจัดอบรม : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
ติดต่อประสานงาน

๑. นายชาญวุฒิ ชื่นแก้ว โทร. ๐๙ - ๗๙๕๑ - ๕๕๑๕
๒. นางสาวกรณีย ชูถาวร โทร ๐๘ - ๙๗๘๓ - ๗๕๕๗
๓. โทรสาร ๐๒ - ๗๑๖ - ๑๗๔๕

อีเมล: info@sporttb.com

ดูรายละเอียดการอบรมที่ URL : <http://www.sportthaibavaria.co.th>

สิ่งที่ผู้อบรมต้องเตรียมในวันฝึกอบรม

๑. กรุณานำใบรับรองแพทย์มาส่งในวันรายงานตัว / วันแรกของการอบรม
๒. ชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการฝึกภาคปฏิบัติ พร้อมรองเท้าสตั๊ด

หลังจากการฝึกอบรมผู้เข้าอบรมจะได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร
๒. ป้ายโลโก้ 12 LEVEL KURS ติดด้านหลังโรงเรียน
๓. เสื้อตราสัญลักษณ์ 12 LEVEL KURS

งบประมาณช่วงฝึกอบรม ๓ วัน

บริษัท สปอร์ต ไทย-บาวาเรีย จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. วิทยากรและผู้ช่วย ๔ ท่าน
๒. ห้องฝึกอบรมตลอดการอบรม
๓. อุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม อาทิ โปรเจคเตอร์ คอมพิวเตอร์
๔. สนามฟุตบอลและอุปกรณ์สำหรับฝึกอบรม
๕. ค่าอาหาร - เช้า ๒ มื้อ / กลางวัน ๓ มื้อ / เย็น ๒ มื้อ / อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ น. ๓ วัน
๖. เครื่องดื่มในช่วงฝึกภาคปฏิบัติ

โรงเรียน / โค้ชที่เข้าอบรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับ

๑. ค่าเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต)
๒. ค่าที่พัก จำนวน ๘๐๐ บาทต่อท่าน (พัก ๒ คืน)

หมายเหตุ - ผู้เข้าอบรมพัก ๒ ท่านต่อ ๑ ห้อง โดยผู้จัดฝึกอบรมเป็นผู้เตรียมที่พักไว้ให้
- การส่งผู้เข้ารับการอบรมโรงเรียน / หน่วยงาน สามารถส่งผู้เข้าฝึกอบรมได้ไม่เกิน ๒ ท่าน

ตารางกิจกรรมการฝึกอบรมประจำวัน

เวลา	วันที่ ๑	วันที่ ๒	วันที่ ๓
๐๘.๓๐ - ๑๐.๑๕ น.	ภาคทฤษฎี ๑. กล่าวต้อนรับ / แนะนำผู้สอน / วัตถุประสงค์การอบรม ๒. "หน้าที่ของผู้ฝึกสอน"	๑. ทบทวนแบบฝึกวันที่ ๑ ๒. ข้อควรปฏิบัติในการฝึกสอน ๓. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ ระดับที่ ๑-๕	๑. ทบทวนแบบฝึกวันที่ ๒ ๒. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ ระดับที่ ก. ระดับที่ ๖-๘



วังนาย
WANGKANAI



	● บทบาทของผู้ฝึกสอน ● การจัดการกับผู้เล่น ๔. หลักการฝึกสอน ๕. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก. อบอุ่นร่างกาย ข. แบบฝึกซ้อมหลัก ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๖. แนวทางการจัดกลุ่ม	๔. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก. อบอุ่นร่างกาย ข. แบบฝึกซ้อมหลัก ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๕. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก	ข. ระดับที่ ๔-๑๒ ๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม ก. อบอุ่นร่างกาย ข. แบบฝึกซ้อมหลัก ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย ๔. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก
๑๐.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑ สาธิตการอบอุ่นร่างกายทุกระดับ	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓ สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๗ สาธิตแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ
๑๒.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒ หัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔ หัวข้อแบบฝึกหลักทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๘ หัวข้อแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	หยุดพัก	หยุดพัก	หยุดพัก
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓ หัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕ หัวข้อแบบฝึกหลัก (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)	ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๙ หัวข้อแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ (ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)



วังนาย
WANGKANAI



เนื้อหาในการอบรม

วันที่ ๑

ภาคทฤษฎี

๑. “หน้าที่ของผู้ฝึกสอน”

- บทบาทของผู้ฝึกสอน
- การจัดการกับผู้เล่น
 - ❖ สิ่งที่ควรปฏิบัติกับนักกีฬาและสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

๒. หลักการฝึกสอน

๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

- ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
- ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
- ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๔. แนวทางการจัดกลุ่ม

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๑

สาธิตหัวข้ออบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- สาธิตการอบอุ่นร่างกายในทุกระดับ
 - ❖ การสร้างความมั่นคงให้กับแกนกลางของร่างกาย
 - ❖ การอบอุ่นร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมของระบบหัวใจไหลเวียนเลือด
 - ❖ การฝึกซ้อมเทคนิคอย่างเข้มข้น

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch
- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ – ๕ กลุ่ม ๕ คน)

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๓

อบอุ่นร่างกายทุกระดับ

- Dribbling and fake move
- Passing
- Shooting
- Controlling the ball and first touch



วังนาย
WANGKANAI



- Coordination

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

วันที่ ๒

๑. ทบทวนแบบฝึกวันที่ ๑
๒. ข้อควรปฏิบัติในการฝึกสอน
๓. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ
ระดับที่ ๑-๕

- การสอนทักษะพื้นฐานโดยมีความสนุกสนานในการฝึก
- ธรรมชาติของเด็กในระดับชั้นนี้
- วิธีการฝึกสอนเด็กในระดับชั้นนี้
- สิ่งที่ควรฝึกสอน

๔. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

ก. อบอุ่นร่างกาย

ข. แบบฝึกซ้อมหลัก

- ความตั้งใจในการฝึก
- ความเร็วและการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
- Small size game
- ทุกการซ้อมต้องจบด้วยการทำประตู
- มีการฝึกที่หลากหลาย
- สอนให้นักกีฬาใช้ทั้ง 2 เท้าในการเล่นเสมอ
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ให้นักกีฬาได้เล่นอย่างอิสระโดยไม่จำกัดตำแหน่ง

ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

๕. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๔

สาธิตแบบฝึกหลักทุกระดับ

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๕

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back



วังนาย
WANGKANAI



- 1vs1 including call for the ball/move to open space
(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๒

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหลักทุกระดับ

- Dribbling with shooting as a follow-up action
- Lead-in to One-Two/Basic to complex
- Shooting with opponent pressure
- Controlling and first touch with opponent in the back
- 1vs1 including call for the ball/move to open space
(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

วันที่ ๓

๑. ทบทวนแบบฝึกวันที่ ๒

๒. จุดประสงค์ในการฝึกสอนของ

ระดับที่

ก. ระดับที่ ๖-๘

- ❖ สอนแทกติกและวิเคราะห์แทกติกในสถานการณ์ที่ต่างกัน
- ❖ สอนให้นักกีฬาเข้าใจในเทคนิคต่างๆและสามารถนำไปใช้ในสถานการณ์จริงได้
- ❖ สอนเทคนิคที่ยากขึ้นเพื่อให้สามารถนำแต่ละเทคนิคมาใช้ผสมผสานกันได้
- ❖ สอนเทคนิคเฉพาะตัวหรือความสามารถเฉพาะตัว

ข. ระดับที่ ๙-๑๒

- ❖ เตรียมพร้อมร่างกายและจิตใจของนักกีฬาเพื่อทำการลงเล่นกับผู้เล่นที่มีอายุมากกว่า
- ❖ ฝึกรูปแบบตามสถานการณ์จริง
- ❖ สร้างความมั่นใจให้กับนักกีฬา
- ❖ เพิ่มความกดดันในการฝึกซ้อม

๓. วิธีการสร้างแบบฝึกซ้อม

- ก. อบอุ่นร่างกาย
- ข. แบบฝึกซ้อมหลัก



วังนาย
WANGKANAI



ค. แบบฝึกซ้อมสุดท้าย

- ❖ Small size game
- ❖ หยุดการฝึกซ้อมทุกครั้งเมื่อมีการทำผิดและแก้ไข
- ❖ เปิดโอกาสให้นักกีฬาแก้ไขปัญหาด้วยตัวเอง
- ❖ ให้นักกีฬาได้เรียนรู้เทคนิคและแทกติกใหม่ๆ
- ❖ สร้างเงื่อนไขให้ยากขึ้น
- ❖ เพิ่มความกดดันแบบต่างๆ
- ❖ มีลูกบอลให้เพียงพอตลอดการฝึกซ้อมเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง
- ❖ ถามความคิดเห็นของนักกีฬา

๔. จัดกลุ่มเพื่อจัดแบบฝึก

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๗

สาธิตแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๘

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่ม ๕ คน)

ภาคปฏิบัติช่วงที่ ๙

ฝึกปฏิบัติตามแบบฝึกหัดสุดท้ายทุกระดับ

- 4vs4 with dribbling zone to finishing
- 3vs3 with main focus "One-two"
- 4vs4 with main focus finishing
- 4vs4 with main focus 1 on 1 "opponent in the back"
- 2vs2 including call for the ball/move in to the open space

(ฝึกเป็นกลุ่ม WG ๑ - ๕ กลุ่มละ ๕ คน)

แบบตอบรับเข้ารับการอบรม

โครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ

โรงเรียน.....

ยินดีเข้ารับการอบรมโดยขอส่งครูเข้าร่วมโครงการดังนี้

- | | |
|---------|--------------------|
| ๑. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๒. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๓. | เบอร์โทรศัพท์..... |
| ๔. | เบอร์โทรศัพท์..... |

รุ่นที่ประสงค์เข้ารับการอบรม

- | | |
|--|--------------------------|
| ๑. รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๐ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๙ | ☐ |
| ๒. รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๗ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๙ | ☐ |
| ๓. รุ่นที่ ๓ วันที่ ๓๑ ตุลาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ | ☐ |