ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๓๒๓/ว ๓๓๓๗

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์
ถนนเลี่ยงเมืองพิษณุโลก - สุโขทัย ตำบลท่าทอง
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ walk Run Bike Fighting Stroke ครั้งที่ ๘

ด้วย ศูนย์หลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้กำหนดจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ระหว่างวันที่ ๒๑ – ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ทั่วทุกภูมิภาคทั่วประเทศ โดยการจัดกิจกรรม ๓ รูปแบบในพื้นที่ คือ ๑) กิจกรรมการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ ๒) กิจกรรมให้ความรู้เรื่องหลอดเลือดสมอง และ ๓) กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น โดยมีหน่วยงานทุกภาคส่วน อาทิ มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์หลอดเลือดสมองศิริราช กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มูลนิธิไทยคม มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ฯลฯ ร่วมจัดงานครั้งนี้ โดยจังหวัดพิษณุโลก ได้กำหนดจัดโครงการและนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดพิษณุโลก นั้น

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดทราบ หากผู้ใดสนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่แอปพิเคชั่น THAI RUN ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิงห์เพชร สุทธิ)
รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพิษณุโลก อุตรดิตถ์

กลุ่มอำนวยการ
โทรศัพท์ ๐ ๕๕๒๖ ๗๒๓๕, ๐๖ ๒๓๑๐ ๙๐๗๙
โทรสาร ๐ ๕๕๒๖ ๗๒๓๔

สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพิษณุโลก

WALK RUN BIKE 8
FIGHTING STROKE

จังหวัดพิษณุโลก

แสงน้ำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ

กิจกรรมวัน อาทิตย์ ที่ 30 ตุลาคม 2565
ณ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก

ขอเชิญคนพิษณุโลก

นายรณชัย จิตรวิเศษ
ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก

รวมพลัง แผ่นดินไทย ไร้อัมพาต

ประเภทกิจกรรม

เดินเพื่อสุขภาพ ระยะทางประมาณ 6 กม
วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทางประมาณ 6 กม
} ปล่อยตัว 05.30 น.

ปั่น ระยะทางประมาณ 29 กม ——— ปล่อยตัว 07.00 น.

ของที่ระลึก

ช่องทางสมัคร ผ่านเว็บ Thai Run
https://race.thai.run/wrb8phitsanulok

ค่าสมัคร 300 บาท
ทุกประเภทกิจกรรม

สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดพิษณุโลก

WALK RUN BIKE 8
FIGHTING STROKE

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ก้าวท้าใจ SEASON 4

กระทรวงสาธารณสุข MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

ก้าวท้าใจ ขอเชิญร่วมโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น

ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8

เฉลิมพระเกียรติ 'แผ่นดินไทย ไร้สโตรค'

ชิงถ้วยพระราชทาน

(นับแคลอรี่จาก 3 กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น)

และโล่รางวัลรัฐมนตรีว่าการ กระทรวงสาธารณสุข สำหรับเขตสุขภาพ

กติกาเขตสุขภาพ

ประเภท จำนวนแคลอรี่สะสมสูงสุด
รางวัลชนะเลิศ
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1
และ อันดับที่ 2
รางวัลชมเชย 2 รางวัล

สะสมแคลอรี่ เดิน วิ่ง ปั่น
ชิงถ้วยพระราชทาน และกิจกรรมอื่นๆ
รวม 19 กิจกรรม ชิงโล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
ผ่านแอปพลิเคชัน
ก้าวท้าใจ Season 4
ระหว่างวันที่ 21 - 30 ตุลาคม 2565

LINE @THNVR

สุขภาพดี วิถีดีไปไปกับเรา

CALORIES CREDIT CHALLENGE

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

WALK RUN BIKE 8 FIGHTING STROKE

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ขอเชิญชวนประชาชนร่วมสะสมแคลอรี่เครดิตผ่านแอปพลิเคชัน CCC ในกิจกรรม

WALK RUN BIKE FIGHTING STROKE
แผ่นดินไทยไร้สโตรค

ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ "แผ่นดินไทย ไร้สโตรค"

ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
(เฉพาะกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ช่วงระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)

และ **ชิงโล่รางวัลเกียรติยศ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา**
(ช่วงระหว่างวันที่ 28 กรกฎาคม – 30 ตุลาคม 2565)

รวม 22 รางวัล

เมืองกีฬา 16 จังหวัด (รวม 6 รางวัล)

ประเภท จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด (จำนวน 3 รางวัล)
ประเภท จำนวนแคลอรี่สะสมสูงสุด (จำนวน 3 รางวัล)
อันดับที่ 1-3 (แต่ละประเภท)

*กรุงเทพมหานคร สุพรรณบุรี ชลบุรี จันทบุรี เชียงราย นครราชสีมา บุรีรัมย์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ อุดรธานี ตรัง กระบี่ ภูเก็ต สงขลา พัทลุง และยะลา

จังหวัดอื่นๆ 61 จังหวัด (รวม 10 รางวัล)

ประเภท จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด (จำนวน 5 รางวัล)
ประเภท จำนวนแคลอรี่สะสมสูงสุด (จำนวน 5 รางวัล)
อันดับที่ 1-5 (แต่ละประเภท)

Over All (รวม 6 รางวัล)

ประเภท Over All ชาย (จำนวน 3 รางวัล)
ประเภท Over All หญิง (จำนวน 3 รางวัล)
อันดับที่ 1-3 (แต่ละประเภท)

ระยะเวลาสะสม CALORIES
28 ก.ค. – 30 ต.ค. 2565

ส่งผลการสะสม CALORIES
ผ่านแอปพลิเคชัน CCC

CALORIES CREDIT CHALLENGE

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน

5 ขั้นตอน

1. ดาวน์โหลด APP CCC
2. เลือกวิธีสมัครโดย Email หรือ Line
3. กดเริ่มออกกำลังกาย
4. สะสมแคลอรี่
5. แชร์ผลออกกำลังกาย

พลิกโฉมตัวเอง พลิกโฉมประเทศไทย

CCC Thailand

Scan Now